

デイケアプログラム

船橋はるかぜクリニック
☎047-497-8495(代)

午前 10:00~13:00 / 午後 13:00~16:00

		月	火	水	木	金	土	日
午前	デイ1	ワーク&ステイ ゲームカフェ	不登校・発達支援	不登校・発達支援	就労支援		就労支援	
	デイ2	ワーク&ステイ	リラックスヨガ	ワーク&ステイ	セルフマネジメント	休診		女性のためのヨガ
午後	デイ1	ワーク&ステイ	就労支援	就労支援	就労支援	日	就労支援 キャリアデザイン	こちらの参加もOK
	デイ2		リラックスヨガ	ワーク&ステイ ゲームカフェ	セルフマネジメント		マインドフルネス	リラックスヨガ

※ 費用：370円～570円（保険適用1割の場合） ※ 全て院内で行っております

不登校 発達支援 不登校・ひきこもり状態から一歩踏み出したい方や、休学や中退して今後の進路に悩まれている方に向けたプログラム。

就労支援 復職訓練の場として、また、働いたことのない方が就労を目指せる一歩が踏めるよう支援しています。

キャリアデザイン こちらの参加もOK
人生の荒波を乗り越える知識やノウハウを伝授します。

マインドフルネス Googleなどの研修でも採用されている瞑想。否定的な自己評価を手放すお手伝いをします。

リラックス ヨガ こわばりをほぐし、リラックスへと導きます。考えることに疲れてしまっている方にお勧め。

女性のための ヨガ **女性限定**
血行促進、足底安定、だらけやすいお腹へ刺激することで心身のバランスを整えます。

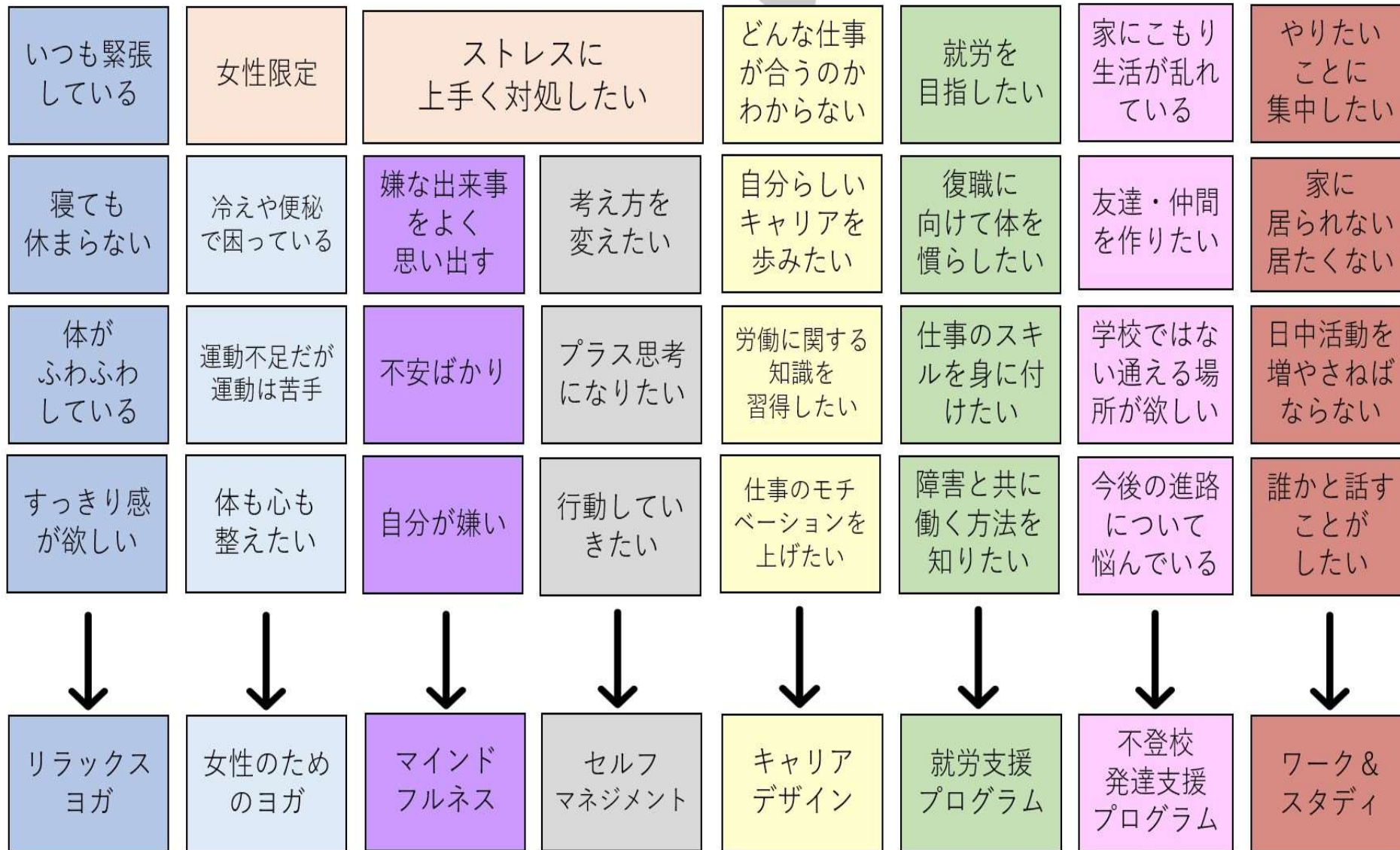
セルフマネジメント 「怒りとの付き合い」など10のテーマについて、考え方のヒントが得られます。

ワーク&ステイ 家では集中できない方や、外に出る訓練、人と交流するための訓練の場としてお使いください。

デイケアプログラム



船橋はるかゼクリニック ☎047-497-8495(代)
午前 10:00~13:00 / 午後 13:00~16:00



費用：370円～570円（保険適用1割の場合）

※ 院内のデイケア室で行っております